



**ROTARY INTERNATIONAL**  
District 1880 · Germany

**Normann Hassler**  
Distriktsbeauftragter „gesundekids.de“ 2006/2007



## **Übersicht zum Governorprojekt „gesundekids.de“ Jahr 2006/2007**

### **Aktueller Stand (Juni 2007)**

- 24 Clubs des Distriktes nahmen offiziell teil

### **Informationen zu den einzelnen Clubprojekten:**

#### **RC Annaberg**

Keinen nähere Information erhältlich

#### **RC Auerbach**

Aktion für übergewichtige Kinder von ortsansässigen Amerikanern ist in Planung

#### **RC Bad Dübén**

Thema: Winkelfehlsichtigkeit und Schulprobleme: Benefizkonzert; Informationsabend mit Vorträgen von Fachreferenten; Kostenfreie Untersuchung aller betroffenen Kinder durch kooperierende Unternehmen

#### **RC Bayreuth**

Projekt „Robuste Kids“. Ziel Prävention von Übergewicht bei Schülern der 3.-6. Klasse, Dabei managen die Schüler ihre Gesundheit selbst. Im Haus am Knock (Schullandheim) werden Klassen eine Woche über Ernährung und Bewegung informiert. Diese Woche ist genau vorgeplant, Fachkräfte sind vor Ort. Dennoch sollen die Kinder auch eigene Konzepte entwickeln.

Das Bayerische Jugendherbergswerk will das Projekt „Robuste Kids“ übernehmen und möchte dies bayernweit etablieren

#### **RC Cham**

keine nähere Information erhältlich

#### **RC-Chemnitz-Tertia**

Patenschaft des Clubs zu einer Förderschule für Lernbehinderte: Kinder zwischen 11 und 13 in das AOK-Programm „Powerkids in Bewegung“ einbinden, eine Schulsportwoche organisieren (Geldpreise werden ausgelobt) und Vorträge anlässlich der Schulsportwoche planen.

#### **RC Freital**

Für einen mit mehreren Partnern durchgeführten Projekttag, an dem 100 Schüler der Klassen 5 und 6 teilgenommen haben.

Der RC Freital hat, gemeinsam mit Partnern, wie beispielsweise den Weißeritztal-Kliniken Freital, Lichtenauer Quellen, Bombastus-Werke u.a. am 5.März 2007 unter der Schirmherrschaft der Sächsischen Staatsministerin für Gesundheit und Soziales, Helma Orosz, einen Projekttag in Freital durchgeführt, an dem ca. 100 Kinder Freitaler Schulen teilgenommen haben. Geboten wurden Informationsveranstaltungen, Bewegungsteile, Treppenlauf, Rückenschule, Speisenzubereitung,

Filme, Verkostungen. Es wurden Kinder der Klassenstufen 5 und 6 eingeladen, die Nachfrage nach einer Teilnahme belief sich auf 500-600 Schüler, deshalb sind Folgeveranstaltungen angedacht.

Der RC Freital hat ein Kochbuch für gesunde Kids herausgegeben, welches in einer Auflage von 3000 Stück gedruckt wurde. Da die Nachfrage groß ist, ist eine weitere Auflage geplant.

Der Aktionstag wurde von den Medien auf einer breiten Basis veröffentlicht. So konnte durch eine MDR-Sendung 690.000 Zuschauer erreicht werden. Während des Aktionstages war - ganz im Sinne von hands on - die gesamte rotarische Familie Freital eingebunden.

### **RC Hof-Bayern**

Installation von 3 Trinkbrunnen in 3 Schulen durchgeführt

### **RC Hof-Bayerisches Vogtland**

Sonderpreis für ein gemeinsam mit der AOK-Direktion Hof durchgeführtes Projekt. Die Idee lautete: Gesunde Ernährung + Gesunde Bewegung = Fitte Schüler!

Die dritten Klassen der jeweiligen Grundschule wurden über ein halbes Jahr betreut, wobei die Ernährungs- bzw. Bewegungsfachkraft einmal im Monat die Klassen besuchte. Als krönender Abschluß der Aktion fand der Benefizlauf "Menschen laufen für Menschen" statt.

### **RC Hoyerswerda**

Anbieten eines Sport-Mobil anhand einer Bedarfsliste des Stadtsportbundes

### **RC Leipzig, RC Leipzig Alte Börse, RC Leipzig-Brühl, RC Leipzig-Centrum, InnerWheel, Rotacract**

Den dritten Sonderpreis erhielten die vier Rotary Clubs in Leipzig sowie Inner Wheel und Rotaract Leipzig für ein gemeinsames Projekt. Sie hatten Schüler und Lehrer aufgerufen, rund um das Thema gesunde Ernährung Ideen zu sammeln und in die Tat umzusetzen.

Ein "Großer Schulpreis Gesunde Kids" wurde an den Leipziger Schulen ausgeschrieben:

In der ersten Phase des Projekts ist am 30.04.07 mit dem Eingang der Teilnahmeerklärung von sieben Schulen (45 Klassen mit 635 Schülern) abgeschlossen. In der zweiten Phase wurden die eingegangenen Projektbeschreibungen bewertet. Am 28. Juni findet die Preisverleihung statt.

Die dritte Phase - Durchführung des Gewinnerprojekts - wird mit dem Schuljahr 2007/08 beginnen und von der "Family of Rotary" begleitet und unterstützt.

### **RC Mariental**

Drachenfest in Zusammenarbeit mit ansässigen Kindergärten und Grundschulen.

### **RC Nürnberg-Fürth**

Projekt wird zusammen mit 4 Gymnasien unterstützt (Planung)

### **RC Nürnberg-Sebald**

Projekt noch in Planung

### **RC Pirna**

Netzwerktagung; Vortrags-Gesundheitsreihe „Wunderwerk Mensch“; Projekt gesundes Kochen und Essen in KiTas; Workshop: Prävention im Kinder- und Jugendalter; Projekt rauchfreie Schulen

### **RC Plauen**

Hatte mit Unterstützung durch die DAK die Auftaktveranstaltung beim Bärensteinturmfest mit Ernährungsberatung und Turmlauf gestaltet.

Weiterhin wurden verschiedene Informationsveranstaltungen in Plauener Schulen angeboten. Im März gab es eine Projektwoche: „Kindergesundheit“. Zwei Trinkbrunnen werden im September 2007 übergeben. Das zweite Bärensteinturmfest fand am 16.6.07 statt.

### **RC Schwandorf**

Planung: Phase 1: Zielgruppen angesprochen/ angeschrieben; danach pro Schule eine Klasse finden, die gesundekids.de mitmacht; danach Projekte rund ums gesunde Ernährung und Bewegung in Zusammenarbeit mit den Klassen, danach Vergleich der teilnehmenden Klassen – Geldpreisgewinne, bei größerer Akzeptanz, Wiederholung der Projekte;

### **RC Stiftland:**

Bereits laufendes Projekt zur Vorbeugung von Fehlernährung und Magersucht an der von Freund Minssen geleiteten Schule. Projekt für das Schuljahr 2007/2008 mit der AOK in Planung.

### **RC Torgau Katharin von Bora**

Der Club hat gemeinsam mit der AOK, der Stadt Torgau, dem Gesundheitsamt und zwei Unternehmen an einer Grundschule in einem Brennpunkt-Stadtteil ein Projekt Ernährung-Bewegung-Lebenskompetenzen durchgeführt.

Dabei stand die Prävention im Vordergrund. Ein eigens engagierter Gesundheitsförderer vermittelte den Kindern auf spielerische Weise ihr Ernährungsverhalten und daraus individuelle, geeignete Ernährungsstrategien für die ganze Familie. Es wurde eine Patenschaft mit einer ersten Klasse übernommen. Durch die Begeisterung der Kinder entschloss sich der RC Torgau, das Projekt auf die gesamte Unterstufe auszuweiten. Die Mitglieder des Clubs engagierten sich persönlich, z.B. durch Orangenverkauf auf dem Weihnachtsmarkt.

Das Projekt "gesundekids.de" soll zum "Dauerthema" im Club und weitere Aktionen durchgeführt werden.

### **RC Weiden**

Bei diesem Projekt waren an einer Grundschule sieben Klassen der Jahrgangsstufen 1 bis 3 ein halbes Jahr lang betreut worden.

Der RC Weiden hat zusammen mit der AOK ein Projekt auf den Weg gebracht, welches zunächst Modellcharakter für weitere ähnliche Aktivitäten in der Region haben sollte. Als Ziel wurde die Verhinderung der Entstehung von Übergewicht und Adipositas in der Gesamtbevölkerung angegeben. Man arbeitete mit 7 Klassen der Jahrgangsstufe 1-3 zusammen. Eingebunden wurden Schule und Eltern, wobei monatliche Schulungen durch eine Ernährungswissenschaftlerin und einen Sportpädagogen stattfanden. Als Abschluss des Projektes ist ein Schulfest geplant, in einer Pilot-Projektschule wurde ein Gesundheitszirkel gegründet. Ein regionaler Fernsehsender sowie die Presse berichteten über die Aktion.

### **RC Zwickau/Glauchau**

Regelmäßige Vorträge vor Mitarbeiterinnen bzw. Mitarbeiterinnen verschiedener Kindergärten der Stadt Zwickau. Aktion in einem Kindergarten, wo den Kindern Vollwertkost schmackhaft gemacht wurde; weiterhin fand eine Aktion in Dresden mit dem Schwerpunkt Motopädie statt.

### **Wettbewerb „gesundekids.de“**

13 Clubs gaben eine Bewerbung ab. Von Governor Sandler wurde eine externe, unabhängige Jury berufen. Diese bestand aus

Freund Prof. Belz, PDG, RC Wiesbaden (Erfinder von „gesundekids.de“),

Freund Prof. Peter Hübner, Distriktbeauftragter für Öffentlichkeitsarbeit Distrikt 1820, RC Frankfurt-Städel,

Freundin Dr. Reinhild Link, Distrikbeauftragte „Gesundekids“ des Distriktes 1820,

Freund Günter Lunau, PP, RC Rüsselsheim Groß-Gerau.

Bewertungskriterien waren

1. Nachhaltigkeit
2. Öffentlichkeitsarbeit
3. Hands-On-Aktivitäten
4. Unterstützung durch die "Family of Rotary" (Partner/Rotaract)

Den 1. Preis erhielt der RC Freital (3.000 Euro).

Den 2. Preis erhielt der RC Weiden (2.000 Euro).

Den 3. Preis erhielt der RC Torgau Katharina von Bora (1.000 Euro).

Einen Sonderpreis zu je 500 Euro erhielten die Leipziger Clubs einschl. InnerWheel und Rotaract, der RC Hof Bayerisches Vogtland sowie der RC Plauen.

Die Preisverleihung fand während der Distriktskonferenz in Hof am 16. Juni 2007 statt.

Die Preise verstehen sich auch als Aufforderung an die Clubs, die Projekte weiter zu führen.

Normann Haßler

02.07.2007